



le défi 2014

Aventure-en-soliDaire

Un rêve peut changer le monde

Après La Réunion et l'Arménie, c'est en Afrique que va se dérouler la prochaine aventure.

Dans la chaleur... et dans le froid.

Direction la Tanzanie pour un « triathlon » un peu particulier, à l'assaut du plus haut sommet de ce continent : le Kilimandjaro.

C'est le nouveau défi que Marc Brunet, chef d'entreprise drômois, a décidé de relever, tout en se rendant utile et en faisant partager les valeurs auxquelles il tient : solidarité, courage, humanité.

L'objectif est de soutenir un projet à vocation humanitaire en Afrique.

En devenant partenaire de cette aventure, vous allez contribuer à changer les conditions de vie de toute une population !

Cette action solidaire sera menée sur le terrain par une ONG dont les intervenants sont décidés à se donner sans compter et à relever également des défis.

- o une aventure africaine p.2
- o une aventure sportive p.3
- o une aventure solidaire p.4
- o l'aventurier p.5
- o une aventure humanitaire p.6
- o partenariat p.7
- o revue de presse p.8
- o soutiens p.10
- o fiche contact p.11



UNE AVENTURE AFRICAINE

« Tu peux tout accomplir dans la vie si tu as le courage de le rêver, l'intelligence d'en faire un projet réaliste, et la volonté de voir ce projet mené à bien »
 Sidney A. Friedman.



La première étape sera l'**ascension du mont Kilimandjaro**. Un trek presque "banal", mais dont la moitié des randonneurs n'atteint pas le sommet, principalement en raison des difficultés liées à l'altitude. Le point le plus haut, le mont UKUKU, culmine à 5895 mètres, où le thermomètre descend fréquemment jusqu'à -25° !

A partir de 4000 mètres se trouve un glacier dont plus de la moitié de la surface a fondu depuis une dizaine d'années. Les scientifiques estiment qu'il pourrait disparaître dans les 20 ans à venir.

6 jours de marche aller-retour seront nécessaires avec des guides locaux, le temps de s'acclimater, avant de retrouver la chaleur de la ville de Moshi.

UNE AVENTURE SPORTIVE



Après cette première étape à pied, viendra ensuite l'étape sur 2 roues. **190 kms de VTT** à parcourir sur 2 jours : 2700 m de dénivelé positif, avec des passages à plus de 2000 mètres d'altitude. Cette course autour de la fameuse montagne, emmènera les cyclistes sur des pistes et des chemins poussiéreux, jonchés de pierres. Même s'ils vont traverser une végétation unique, pas sûr qu'ils aient le temps d'admirer la faune et les magnifiques paysages des Monts Meru ou Kibo. Pour rouler de manière différente, Marc chevauchera son vélo-couché pour rivaliser avec les autres compétiteurs sur ce parcours si particulier.

Après toutes ces épreuves, Marc Brunet enfourchera à nouveau son vélo-couché pour partir sur les pistes africaines autour du Kilimandjaro pour un périple de 450 kms. Il sera seul et en autonomie, et passera par le territoire des Massai au Kenya.



Enfin la dernière étape sera le **Marathon du Kilimandjaro** : 42,195 kms. L'épreuve reine de la course à pied.

Ce marathon se court depuis 12 ans, et remporte un succès grandissant. Il attire des compétiteurs de 15 pays différents.

Le départ à 6 h du matin se fait depuis Moshi, pour rejoindre les contreforts du géant d'Afrique. Il y aura tout de même un dénivelé de 600 m à avaler avant de revenir au stadium de la ville.



- *Solidarité internationale*

Pour ne pas vivre l'aventure uniquement pour soi, mais profiter de la communication autour de ce défi pour soutenir un projet humanitaire en Afrique. A bien des égards nous sommes privilégiés, et il est important de partager nos biens et nos compétences.

- *Un défi personnel*

Pour sortir de sa zone de confort, et se confronter à des situations nouvelles, apprendre à gérer l'inconnu et à faire reculer ses limites.

- *Rencontrer des peuples et des cultures*

Pour découvrir des manières de vivre différentes, et s'enrichir des valeurs d'autres peuples, d'autres cultures.
Pour compléter son expérience, la faire connaître, et partager l'espérance de la vie.



UNE AVENTURE SOLIDAIRE

2011

Défi humanitaire : Parrainage de Tiavina à Madagascar. Plus de **4000 €** ont été réunis pour assurer l'éducation et le suivi médical de cette petite fille jusqu'à sa majorité.

Défi sportif : La Diagonale des Fous à La Réunion

Partenaire : SEL Parrainage

2012

Défi humanitaire : Réhabilitation d'une école maternelle dans le village de Chirakamout (Arménie), épice de terre de 1988.

11 000 € ont pu être réunis pour changer les portes et les fenêtres, installer le chauffage ainsi que des sanitaires, et refaire les sols et les peintures.

Défi sportif : 6 250 kms à vélo couché de France en Arménie, en autonomie à travers 12 pays.

Partenaire : Espoir pour l'Arménie

“L'impossible recule lorsqu'on marche vers lui.”

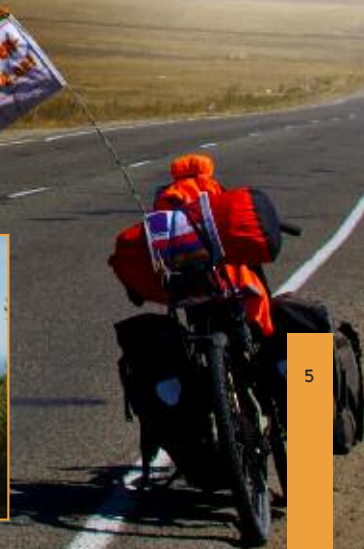
Antoine de Saint-Exupéry

Soutenu par sa famille et son entourage, un chef d'entreprise visionnaire a rêvé de ce projet. A 59 ans, Marc Brunet a déjà un passé sportif amateur assez long, même s'il ne participe que depuis quelques années à des compétitions.

Grand joggeur devant l'Éternel depuis plus de 30 ans, amateur de sensations fortes en VTT, et en vélo-couché depuis 4 ans, il n'a pas hésité à se lancer dans l'aventure du marathon, du raid VTT et du trail (course à pied en montagne).

Après sa participation en 2011 à la Diagonale des Fous, épreuve de trail de 163 kms et 9600 m de dénivelé positif sur l'Île de la Réunion, il est parti en 2012 sur son vélo-couché pour un périple de 10 semaines et 6250 kms, de France jusqu'en Arménie, seul et sans assistance.

Persévérant, Marc veut aujourd'hui franchir une nouvelle étape et relever un nouveau défi, à titre personnel d'une part, mais aussi pour communiquer l'envie d'entreprendre et de réussir. Il souhaite démontrer que l'on peut réaliser des exploits inimaginables pour soi-même et pour les autres : il suffit de se fixer des objectifs, d'y croire et d'être déterminé.



- 6250 kms à vélo en solitaire et en autonomie
- la Diagonale des Fous à La Réunion (163 kms de trail-running en 60 h)
- un raid VTT de 8 jours dans le désert de Mauritanie
- l'ascension du Mont Cameroun en 1 jour (4090 m)
- les marathons de Nashville (USA), Paris et La Rochelle
- plusieurs trails : Drayes du Vercors, la Gypaète, l'Ardéchois, etc.
- l'Ardéchoise en vélo-couché

L'AVENTURIER

Cette démarche sportive serait inutile sans un volet humanitaire. Le plus important des défis sera d'améliorer la vie de cette population africaine.

Les fonds récoltés seront destinés à notre partenaire pour ce projet : l'ONG **MEDAIR**, reconnue pour son travail minutieux et efficace depuis de longues années.

Pourquoi le Soudan du Sud ?

La collecte sera affecté pour les besoins au Soudan du Sud. C'est un pays qui existe depuis 2011, suite à sa séparation d'avec le Soudan du nord. Il a été déchiré pendant 39 ans par la guerre civile. Aujourd'hui des milliers de réfugiés affluent pour revenir dans le sud, majoritairement chrétien, dans le complet dénuement. MEDAIR (présent sur place depuis 1991) tente de subvenir aux besoins de santé, et fournit des kits d'urgence de survie aux familles.

- **Le kit cuisine pour 4 personnes :**
1 grande casserole, 1 petite casserole, 4 tasses, 6 petites cuillères, 4 assiettes, 2 grandes cuillères, 1 couteau, une boîte de stockage
- **Le kit hygiène :**
2 seaux, solution de purification de l'eau, tasses et savon
- **Le kit abri :**
1 bâche en plastique, 2 jerricans souples 10 l, 2 matelas, 2 couvertures, 2 moustiquaires imprégnées d'insecticide, 10 sachets de solution de réhydratation, du savon, 1 sac pour le stockage
- **Le kit complet : kit cuisine + hygiène + abri**



Medair est une ONG qui aide les plus vulnérables à survivre aux crises, à se relever dans la dignité et à développer les moyens de se construire un avenir meilleur. Son but est de soulager la souffrance humaine dans les endroits les plus reculés et dévastés du monde, là où les autres ONG sont souvent absentes.

Signataire du code de conduite du Comité International de la Croix-Rouge, et animée par des valeurs chrétiennes, elle apporte secours et assistance aux personnes en situation de crise, sans distinction de race, de croyance ou de nationalité.

Dans toutes ses actions, elle cherche à atteindre les plus hauts niveaux de qualité en matière de professionnalisme, de responsabilisation et de durabilité. Elle a permis de venir en aide à près de 1 million de personnes en 2012.

Les valeurs de Medair :

Intégrité / Espoir / Compassion / Redevabilité / Dignité



Des côtes balayées par les pluies de Madagascar aux montagnes enneigées d'Afghanistan, en passant par des camps surpeuplés de déplacés au Sud Soudan, le personnel de Medair, recruté à un niveau international, évolue avec ces mêmes valeurs partout dans le monde.

Le siège international de cette ONG se trouve près de Lausanne en Suisse, et le bureau français à Chabeuil, dans la Drôme.

Nous souhaitons vous faire bénéficier de l'impact de l'évènement grâce à un partenariat sur mesure pour votre entreprise. Différentes opérations sont envisageables suivant votre participation et vos souhaits.

Nous pouvons mettre à votre disposition des moyens pour faire connaître votre marque, vos produits, votre savoir-faire.

- une bannière sur le site du sponsor principal
- votre publicité en encartage mailing ou asile colis
- votre logo sur les communiqués de presse / flyers
- votre publicité dans un catalogue du sponsor principal
- marquage de l'équipement avec votre logo
- votre présence dans le dossier de présentation et sur le site internet aventure-en-solidaire.net
- un lien sur le site internet du sponsor principal
- des échanges de services ou de produits et matériel
- conférence au retour, animation, projection photos/vidéo

partenaires 2012-2013

Quelques uns des partenaires 2012 - 2014



Partenaires médias



PARTENARIAT

Drôme Hebdo
 20 ans
 04 75 46 20 80

Aventure en solitaire En vélo couché pour la bonne cause



Un homme s'est engagé à parcourir 6250 km en vélo couché pour la bonne cause. Il a déjà parcouru 2000 km et se dirige vers la capitale arménienne. Il a déjà parcouru 2000 km et se dirige vers la capitale arménienne.

Roanne-sur-Loire: l'histoire locale gravée dans le marbre



Alerte à la pollution dans la vallée du Rhône

Tahiti-Touamotou: les festivals des Humuoristes bas son plein

Le Mont Gorbier de Joux, joyau du Jura

04 75 46 20 80

L'économie Drômoise

Un chef d'entreprise drômois à la conquête du Caucase, en vélo-couché !



Après le tour de la "Drôme des vignes" en octobre 2011, Marc Brunet a décidé de se lancer à la conquête du Caucase. Il a parcouru 2000 km en vélo-couché pour la bonne cause.

VALLÉE DU RHÔNE le dauphiné

MONTÉLIER Il court 163 km en 60 heures pour aider une petite fille malgache de 5 ans

Un homme de 50 ans, originaire de Montélier, a parcouru 163 km en 60 heures pour aider une petite fille malgache de 5 ans. Il a parcouru 163 km en 60 heures pour aider une petite fille malgache de 5 ans.



À gauche, Marc Brunet lors de son périple. À droite, la petite fille malgache de 5 ans.



Marc Brunet en vélo-couché lors de son périple.

La Provence

MARSEILLE LES CAROLIS

6 250 km à vélo couché pour aider "Espoir pour l'Arménie"

Marc Brunet a décidé de parcourir 6250 km en vélo couché pour la bonne cause. Il a déjà parcouru 2000 km et se dirige vers la capitale arménienne.



Un homme s'est engagé à parcourir 6250 km en vélo couché pour la bonne cause. Il a déjà parcouru 2000 km et se dirige vers la capitale arménienne.

Valence MENSUEL

NUMÉRO 2014

LE PROFIL

Marc Brunet a réussi son pari: réaliser l'Arménie à vélo couché. Parti de sa base à Montélier le 21 juillet, il a parcouru 6250 km en 60 heures pour aider une petite fille malgache de 5 ans.



BOURG-LÈS-VALENCE Le grand défi de Marc Brunet



Marc Brunet a décidé de parcourir 6250 km en vélo couché pour la bonne cause. Il a déjà parcouru 2000 km et se dirige vers la capitale arménienne.

Drôme Hebdo

Marc Brunet a décidé de parcourir 6250 km en vélo couché pour la bonne cause. Il a déjà parcouru 2000 km et se dirige vers la capitale arménienne.

REVUE DE PRESSE

Ils soutiennent en encourageant les activités et projets d'Aventure en soliDaire :



Bernard OLLIVIER

Ecrivain, ancien journaliste, 'pas plus sportif que ça', Bernard Ollivier s'est lancé au moment de la retraite dans la grande aventure : une randonnée à travers l'Asie, accomplie par étapes, sur la route de la Soie, 12 000 km à pied.

En mai 2000 il crée l'association Seuil consacrée à la resocialisation de jeunes délinquants par la marche à pied.

Les livres de ses aventures (dont " La longue marche") se sont vendus à plus de 400 000 ex.



Karine BAILLET

Conférencière sur les thématiques de la dynamique d'équipes, de la performance individuelle et collective / Gérante de l'entreprise Karine Baillet Organisation, événementiel sportif / Ex-professeur d'EPS / Vainqueur du Raid Gauloises en 2002 / Double Vice-championne du monde de Raid Multisports en 2006 et 2007 / 3è au Marathon des Sables en 2012 / 1ère femme à avoir traversé la Manche sur 4 embarcations différentes : Wakeboard, Funboard, Kayak et Catamaran / 1ère femme à avoir réalisé l'Enduropale en quad puis en moto le lendemain, etc.

Marc Brunet , chef d'entreprise m'a fait part de son projet lors d'une rencontre professionnelle où j'intervenais en conférence sur les liens entre le sport de haut niveau et la performance. J'ai été curieuse de découvrir son projet et à la lecture de celui-ci et des actions déjà menées, j'accepte volontiers d'en être la marraine. Ce projet allie de belles valeurs qui m'ont toujours fait sens dans ma vie aux plus nombreux.

Je souhaite une belle organisation en amont pour ce projet, le raid avant de le vivre, c'est un raid avant (rassembler les budgets, organiser, communiquer, fédérer...), une belle réussite à Marc et son équipe pendant. Faites vivre cela au plus grand nombre...

« ... Nous vous remercions pour votre soutien et pour la détermination avec laquelle vous avez su mettre en place cette aventure particulière. Cette opération de qualité a permis de constater le sérieux et la mobilisation de votre association et de ses membres pour ce projet de solidarité.....»

Ann Hatava - Directrice Parrainage d'enfants - SEL Parrainage Paris

*«...Marc Brunet... a donné une très belle conférence sur son aventure, vendredi 24 mai à la Maison du Vélo. L'association **Roulons En Ville à Vélo** a beaucoup apprécié l'organisation de la conférence et la prestation réalisée par Marc à la plus grande joie des amateurs d'aventures. Le public a été charmé par la qualité du montage (belles photos entrecoupées de films), bien rythmé, et le commentaire en direct...»*

Pascal LEPETIT - Secrétaire REVV - Maison du Vélo Valence

Je suis intéressé par le projet :

- Merci de m'appeler pour prendre RDV
- autre (préciser) :
-

Je désire soutenir le projet :

- ci-joint un don de€
- merci de me faire parvenir un reçu

Nom :

Prénom :

Société, Association :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Téléphone fixe :

Mobile :

e-mail :

Fax :



Document à retourner à :

Aventure en solidaire
 8 allée des volubilis - 26120 MONTELIER
 Tel : 04 75 59 93 42 / 06 82 08 31 95
 Fax : 04 75 59 93 48
 contact@aventure-en-solidaire.net
 www.aventure-en-solidaire.net